

PuroVivo-Checkliste: Fragebogen zur Gesundheitsvorsorge

Die PuroVivo-Checkliste bietet Ihnen eine Orientierung zum Thema Gesundheitsvorsorge und soll Ihnen helfen, mit den richtigen Fragen Ihre persönliche Situation zu überprüfen. Sie stellt keine Rechtsberatung i.S.d. § 2 Rechtsdienstleistungsgesetzes dar.

> WAS TUN SIE HEUTE SCHON VON SICH AUS, UM IHRE GESUNDHEIT ZU ERHALTEN?		
	Erledigt	Notizen
Ich rauche nicht.	<input type="checkbox"/>	
Ich bewege mich viel und regelmäßig.	<input type="checkbox"/>	
Ich betreibe keine „Risikosportart“.	<input type="checkbox"/>	
Ich nehme grundsätzlich die Treppe.	<input type="checkbox"/>	
Ich ernähre mich ausgewogen und vitaminreich.	<input type="checkbox"/>	
Ich trinke wenig Alkohol.	<input type="checkbox"/>	
Ich Sorge dafür, dass ich ausreichenden Schlaf bekomme.	<input type="checkbox"/>	
Ich halte mir Stress möglichst vom Leib.	<input type="checkbox"/>	
Ich gehe regelmäßig zur Vorsorgeuntersuchung.	<input type="checkbox"/>	
Ich beachte die Unfallverhütungsvorschriften meines Betriebes.	<input type="checkbox"/>	
Ich benutze überwiegend öffentliche Verkehrsmittel.	<input type="checkbox"/>	
Ich kuriere kleinere Erkältungen gründlich aus.	<input type="checkbox"/>	
Ich gehe einer ausfüllenden, befriedigenden Beschäftigung nach.	<input type="checkbox"/>	
Ich lebe in einem entspannten privaten Umfeld.	<input type="checkbox"/>	
> WELCHE INSTRUMENTE DER GESUNDHEITSVORSORGE SIND BEREITS VORHANDEN		
	Erledigt	Notizen
· Pflegeversicherung	<input type="checkbox"/>	
· Zusatzkrankenversicherung	<input type="checkbox"/>	
· Berufsunfähigkeitsversicherung	<input type="checkbox"/>	

> HABEN SIE DIESE VERFÜGUNGEN UND VOLLMACHTEN ERTEILT?		Erledigt	Notizen
> VORSORGEVERFÜGUNGEN			
· Wem haben Sie eine oder mehrere der folgenden Verfügungen erteilt?		<input type="checkbox"/>	
- Vorsorgevollmacht		<input type="checkbox"/>	
- Patientenverfügung		<input type="checkbox"/>	
- Betreuungsverfügung		<input type="checkbox"/>	
- Sorgerechtsverfügung		<input type="checkbox"/>	
- Vermögensverfügung		<input type="checkbox"/>	
- sonstige Verfügungen		<input type="checkbox"/>	
- Vollmachten (z.B. Bankvollmacht)		<input type="checkbox"/>	
- Organverfügungen (Organspende)		<input type="checkbox"/>	
· Welchen Umfang haben Ihre Verfügungen?		<input type="checkbox"/>	
· Trauen Sie dem Bevollmächtigten noch?		<input type="checkbox"/>	
· Ich habe mich mit Vorsorgeverfügungen noch nicht befasst und benötige weitere Informationen.		<input type="checkbox"/>	

„Alle Rechte vorbehalten. Die Inhalte dieser Checkliste wurden mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Der Anbieter übernimmt jedoch keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte.“